

# 常州市体育局

---

## 关于开展2024年“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动的通知

各辖市、区文体广旅局（文体旅局）、教育局，常州经开区社会事业局，各有关单位：

为贯彻落实习近平总书记关于体育工作的重要指示批示精神，深化体教融合，进一步推动儿童青少年积极参与健身活动、提高健康水平，决定开展“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动。现将有关事项通知如下：

### 一、活动主题

坚持“健康第一”的教育理念，锚定“生生有项目、生生在团队、生生爱运动”的总体目标，构建更加完善的我市青少年体育公共服务体系，激发儿童青少年参与健身锻炼的热情，促进儿童青少年在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志。

### 二、主要原则

围绕“奔跑吧·少年”活动主题，通过符合儿童青少年生长发育和体育参与规律的体育项目、活动形式，广泛引导儿童青少年积极参与体育锻炼，促进儿童青少年身心健康、

体魄强健。根据本市实际，采取切实可行的组织方式，开展简便易学、充满乐趣、易于坚持、惠及全体的基础性体育活动，并将地域特色、特色项目、特色文化融入到主题活动中，形成各具特色、丰富多样的活动体系。

### 三、活动时间

2024年4月-11月

### 四、活动主要形式和内容

贯穿全年的基层活动是“奔跑吧·少年”主题健身活动的基础和主体。结合本地区、本项目实际，积极发动街道（乡镇）、学校参与，充分调动全市体育类校外培训机构积极性，开展小型分散、就近就便、贯穿全年的经常性基层活动，探索建立开展“奔跑吧·少年”基层活动的常态化机制。

（一）联动活动（4月-10月）。各辖市、区开展一次联动打卡活动，选择一个特色地方，开展室外亲子跑活动。

（二）“六一”儿童节活动周。5月份最后一周开始至6月的第一周结束，以“弘扬体育精神 赓续红色血脉”为主题的“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身“六一”活动周活动。期间开展儿童青少年主题健身活动（体育竞技、体育技能展示、亲子体育游戏）等。引领儿童青少年追寻历史足迹、聆听时代声音、厚植家国情怀。

（三）常态活动。各辖市、区在联动打卡基础上，结合自身实际，自行组织具有当地特色项目、特色文化的系列儿童青少年亲子活动。年底前，我市参与活动的儿童青少年线上线下累计达4万人次。

## 五、活动有关要求

(一) 加强组织领导。开展“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动是促进青少年全面发展的一项重要举措。各辖市、区要高度重视，将主题健身活动纳入年度工作计划，认真制定活动方案、严格落实组织活动流程，抓好工作落实。有效协调公共体育场馆和学校体育场设施为开展“奔跑吧·少年”活动提供支持。

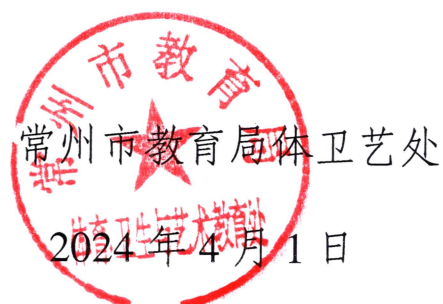
(二) 积极组织申报。各辖市、区要广泛动员学校、体校、青少年体育校外培训机构，利用体育中心、各类体育场馆、公园和社区空间等公共体育场地，举办儿童青少年身边的主题健身活动。

(三) 强化安全措施。市体育局要加强对“奔跑吧·少年”活动的指导，加大活动风险管控力度，督促举办主体开展活动安全隐患排查，对活动组织人员开展安全培训，提高风险预防和处置能力；各承办单位须为参加活动的儿童青少年购买体育活动相关保险。

(四) 做好新闻宣传。积极做好“奔跑吧·少年”品牌的宣传推广，制定宣传计划，组织当地新闻媒体进行相关宣传，特别是在重要节点开展集中宣传，挖掘活动中的儿童青少年体育故事进行深度报道。发挥体育明星、模范人物的榜样引领作用，鼓励更多儿童青少年参与到活动中来，营造崇尚体育、热爱运动、健康向上的良好氛围。

(五) 做好总结评比。市体育局将对开展“奔跑吧·少年”活动效果进行总结和评比。活动开展期间，各单位要做好数

据、图片、视频、新闻、典型案例、总结等相关材料的收集工作，于活动结束后一周内上报主题健身活动总结，并附相关佐证材料（包括：活动实施方案、参与人数报名表、参与人个人保单、新闻宣传和活动相关视频、图片等）。



（联系人：王超奇，联系电话：85683011）