

常州市青少年业余体育学校文件

常少体〔2021〕7号

2021年常州市首届体操节 暨中小学生健美操锦标赛补充通知

各辖市、区文体广电和旅游局（文化体育和旅游局）、教育局，经开区社会事业局，各有关学校：

根据《常州市体育局、常州市教育局2021年体育竞赛计划》，2021年常州市首届体操节暨中小学生健美操锦标赛由常州市青少年业余体育学校承办，常州市体育舞蹈运动协会协办，于2021年5月15日在常州教育产业园体育馆（新北区通江路299号，老常工院内）举行，现将有关事项补充通知如下：

一、报名

（一）各单位于4月23日前将报名表按要求填写并发电子邮件至79691498@qq.com（报名表注明项目+单位），联系人：梁

运路，联系电话：13372250072。

(二)各单位一经报名，不得更改，以第一次报名邮件为准。

(三)运动员凭二代身份证或其它有效证件上场参赛。

(四)参赛运动员需有本年度体检健康证明和有效意外伤害保险证明。

二、有关会议安排

(一)抽签和领队会议：

1、时 间：5月7日（星期五）下午13:00；

2、地 点：常州市青少年业余体育学校明日星培训中心大楼302教室（常州市钟楼区健身路27号）。

3、人 员：竞赛组织人员、裁判长、编排记录长；各参赛单位领队或主教练1人。

(二)裁判员会议：

1、时 间：5月7日（星期二）下午13:50；

2、地 点：常州市青少年业余体育学校明日星培训中心大楼302教室。

3、人 员：竞赛组织人员、裁判长、编排记录长、全体裁判员、记录员、播音及放音员。

三、其他

(一)各参赛单位在5月7日参加抽签和领队会议时，需向组委会提供参赛单位疫情防控承诺书。

(二)未尽事宜，另行通知。

附件：

- 1、2021年常州市中小学生健美操锦标赛竞赛规程
- 2、2021年常州市中小学生健美操锦标赛简要规则及特殊规定
- 3、2021年常州市首届体操节暨中小学生健美操锦标赛报名表
- 4、2021年常州市首届体操节暨中小学生健美操锦标赛报到须知
- 5、疫情防控工作要求告知书
- 6、2021年常州市首届体操节暨中小学生健美操锦标赛参赛单位疫情防控承诺书



常州市青少年业余体育学校

2021年4月8日

附件 1:

2021 年常州市中小學生健美操錦標賽 競賽規程

一、競賽組織機構

主辦單位：常州市體育局 常州市教育局

承辦單位：常州市青少年業餘體育學校

協辦單位：常州市體育舞蹈運動協會

二、競賽時間、地點

(一) 競賽時間：2021 年 5 月 15 日

(二) 競賽地點：常州教育產業園體育館（新北区通江路
299 号，老常工院內）

三、參加單位

溧陽市、金壇區、武進區、鐘樓區、天寧區、新北区、經開區、局屬學校。

四、競賽組別和競賽項目

(一) 競賽組別：

小學組：2008 年後；

初中組：2005 年後；

高中組：2002 年後。

(二) 競賽項目：

1、小學組：單人操、三人操、五人操、舞蹈啦啦操花球自

选套路；

2、初中组：三人操、五人操、健美操普及组中学生规定套路、舞蹈啦啦操花球自选套路；

3、高中组：创造奇迹套路、舞蹈啦啦操花球自选套路。

五、竞赛办法

（一）比赛分高中组、初中组和小学组进行。

（二）各项比赛均赛一轮。

（三）规则采用《2009-2012年竞技健美操评分规则》、《2012年全民健身操大赛评分指南》、《2017-2020周期啦啦操竞赛规则》，同时采用常州市健美操比赛的特殊规定。

（四）比赛音乐由大会统一播放，在领队、教练员联席会议上，由各队统一交给大会工作人员，录入比赛播放电脑，同时在比赛现场各队要自备。

（五）出场顺序由领队会议抽签决定。

（六）比赛期间运动员须带注册证，以备资格审查。

六、计分与奖励办法

（一）各项均取前八名，按9、7、6、5、4、3、2、1计分，以比赛中的得分高低排列名次，不足8个队伍按实际参赛队伍录取名次。

（二）团体总分取前六名；小学组、初中组以三个小项名次分之之和计算团体总分，高中组以两个小项名次分之之和计算团体总分。得分高者名次列前，如得分相等，以第一名多者名次列前，

如再相等，则以第二名多者名次列前，如再相等，则以三个（两个）小项得分相加多者名次列前。

七、狠抓竞赛赛风，严禁弄虚作假，违者按常州市体育竞赛管理办法严肃处理。

八、报名和报到，另行补充通知。

九、仲裁委员、裁判员名单另行通知。

十、未尽事宜，另行通知。

十一、本规程解释权属常州市体育舞蹈运动协会。

附件 2:

2021 年常州市中小学生健美操锦标赛简要规则及特殊规定

一、总则

1. 竞赛各单项总分均为 10 分。

二、健美操套路

1. 普及组中学生规定套路 6-8 人、创造奇迹套路 6 人；
2. 比赛场地均为 10 米 × 10 米；
3. 成套动作队形变化不得少于 5 次；
4. 规定动作的顺序不得改变；
5. 开始和结束 2 × 8 拍，自编动作或造型；
6. 规定音乐不得更换（更换音乐裁判长减 1 分），由大会统一提供。

三、舞蹈啦啦操花球自选套路

1. 比赛人数 8—16 人；
2. 比赛场地为 14 × 14 米；
3. 成套时长：2 分 15-30 秒。

四、竞技健美操：单人操、三人操、五人操

组别	小学组		初中组
项目	单人、三人操	五人操	三人操、五人操
比赛场地	7 × 7 米	10 × 10 米	10 × 10 米
比赛时间	1 分 20 秒 ± 5 秒		1 分 20 秒 ± 5 秒
难度动作	6-7 个		8-9 个
规定难度	标准俯卧撑、团身跳、 垂直劈腿		夹肘俯卧撑、分腿支撑、跳转 360°、 垂直劈腿
难度分值	0.1-0.4 分		0.1-0.5 分
难度组别（四类）	每类至少 1 次		每类至少 2 次
托举	1-2 次（三人操、五人操）		1-2 次（三人操、五人操）
套路编排减分提醒	<ul style="list-style-type: none">➤ 难度动作分值高于 0.4 的，每次 -1 分➤ 每缺少一个规定难度 -1 分		<ul style="list-style-type: none">➤ 难度分值高于 0.5 的，每次 -1 分➤ 每缺少一个规定难度 -1 分

附件 4:

2021 年常州市首届体操节暨中小学生健美操锦标赛报到须知

为加强 2021 年常州市首届体操节暨中小学生健美操锦标赛期间的新冠肺炎疫情防控工作，有效预防新冠肺炎相关突发公共卫生事件的发生。根据组委会和赛区疫情防控指挥部的要求，请各单位积极配合做好比赛期间的疫情防控工作，保证本次比赛顺利进行。具体要求如下：

一、各单位务必将《告知书》传达至确定后的所有参赛人员，并遵照《告知书》要求执行；

二、请各单位 5 月 7 日下午参加抽签会时递交《2021 年常州市首届体操节暨中小学生健美操锦标赛参加单位疫情防控承诺书》。

三、参赛报到时开始，由赛区疫情防控工作组开展核验“苏康码”和体温检测工作。

四、赛事期间，请所有参赛人员配合赛区疫情防控工作人员的工作。

附件 5:

疫情防控工作要求告知书

各参赛单位:

2021年常州市首届体操节暨中小学生健美操锦标赛将于5月15日在常州教育产业园体育馆(通江路299号,老常工院内)举行,为切实做好赛前及赛事期间的疫情防控工作,确保比赛安全、有序、顺利进行,现将本次赛事疫情防控工作相关要求告知如下:

- 1、即日起,尽量避免本市(区、县)域外出行和乘坐公共交通工具;
 - 2、尽量不与不熟悉的人员接触,必须接触时做好防护、保持距离;
 - 3、不聚集,参与人员较多的活动时要全程佩戴口罩;
 - 4、保持戴口罩、勤洗手等良好卫生习惯;
 - 5、5月1日起,参赛人员需每日向本参赛单位报告个人健康状况,参赛单位需负责做好台帐登记等工作;
 - 6、5月1日后有以下情况之一者,原则上不能参加本次比赛,特殊情况经组委会和赛区疫情防控工作组评估后确定:
 - (1)有高、中风险地区旅居史;
 - (2)有确诊、疑似病例或无症状感染者接触史;
 - (3)有境外归来、疫情重点地区的发热人员或呼吸道症状人员接触史;
 - (4)共同居住的家庭成员有上述情况;
 - (5)有发热(体温 $\geq 37.3^{\circ}\text{C}$)、咳嗽等急性呼吸道症状。
 - 7、赛事期间,出现发热、乏力、干咳、呼吸困难等异常症状时,参赛单位应立即向组委会和赛区疫情防控工作组报告,并配合专业人员开展隔离、治疗、调查等相关工作。
 - 8、赛事组委会和赛区疫情防控工作组根据赛前健康申报和开展健康排查需要,必要时对您开展新冠病毒核酸检测。
- 感谢您的支持与配合!

(联系人: 孙文璟 13912303968

梁运路 13372250072)

附件 6:

2021 年常州市首届体操节暨中小學生健美操錦標賽 參賽單位疫情防控承諾書

為切實做好比賽期間的疫情防控工作，確保比賽順利進行，現本單位承諾：

1、即日起，參賽人員盡量避免本市（區、縣）域外出行和乘坐公共交通工具；

2、參賽人員盡量不與不熟悉的人員接觸，必須接觸時做好防護、保持距離；

3、要求參賽人員不聚集，參與人員較多的活動時要全程佩戴口罩；

4、要求參賽人員保持戴口罩、勤洗手等良好衛生習慣；

5、5 月 1 日起，要求參賽人員每日報告個人健康狀況，我單位將按照要求做好台帳登記等工作；

6、5 月 1 日後確保本單位參賽人員無以下五項情況，如有，原則上不參加本次比賽，特殊情況經組委會和賽區疫情防控工作組評估後確定：

（1）有高、中風險地區旅居史；

（2）有確診、疑似病例或無症狀感染者接觸史；

（3）有境外歸來、疫情重點地區的發熱人員或呼吸道症狀人員接觸史；

（4）共同居住的家庭成員有上述情況；

（5）有發熱（體溫 $\geq 37.3^{\circ}\text{C}$ ）、咳嗽等急性呼吸道症狀。

7、賽事期間，如有參賽人員出現發熱、乏力、干咳、呼吸困難等異常症狀時，我單位將立即向組委會和賽區疫情防控工作組報告，並配合專業人員開展隔離、治療、調查等相關工作。

8、賽事組委會和賽區疫情防控工作組根據賽前健康申報和開展健康排查需要，必要時可對本單位參賽人員開展新冠病毒核酸檢測。

9、遵守賽區疫情防控工作小組和組委會的其他有關要求。

代表單位：
（蓋章）

負責人：
（簽名）

日期：_____年___月___日

