

常州市青少年业余体育学校文件

常少体〔2021〕9号

2021年常州市中小学生乒乓球锦标赛 补充通知

各辖市、区文体广电和旅游局（文化体育和旅游局）、教育局，经开区社会事业局，各有关学校：

根据《常州市体育局、常州市教育局2021年体育竞赛计划》，2021年常州市中小学生乒乓球锦标赛由常州市青少年业余体育学校、常州市乒乓球协会承办，常州市兰陵小学协办，小学组比赛将于5月15日—16日，初、高中组比赛将于5月22日—23日在常州市兰陵小学乒乓球馆举行，现将有关事项补充通知如下：

一、报名

（一）各单位于4月23日前将报名表按要求填写并发电子

邮件至 537560115@qq.com (邮件名称注明单位、项目,逾期报名不予编排),联系人:翟春雨,联系电话:13915089988。

(二)各单位一经报名,不得更改。

(三)运动员凭二代身份证参赛或其它有效证件上场参赛。

(四)参赛运动员需有本年度体检健康证明和有效意外伤害保险证明。

二、有关会议安排

(一)抽签会议:

1、时 间:4月30日(星期五)上午09:30;

2、地 点:常州市青少年业余体育学校综合大楼三楼乒乓球训练馆小会客室;

3、人 员:竞赛组织人员、裁判长、编排记录长;各参赛单位领队或主教练1人。

(二)领队会议:

1、时 间:5月14日(星期五)上午09:30;

2、地 点:常州市兰陵小学二楼会议室;

3、人 员:竞赛组织人员、裁判长;各参赛单位领队或主教练1人。

三、其他

(一)已代表其它城市参加2021年度省级注册的运动员,不得参加本次比赛。

(二)各参赛单位在4月30日参加抽签会议时,需向组委

会提供参赛单位疫情防控承诺书。

(三) 未尽事宜，另行通知。

四、推荐食宿安排

(一) 常瑞宾馆:

标房每天 200 元 (含自助早餐); 地址: 常州市天宁区晋陵南路 9 号; 联系人: 吴小军; 联系电话: 13382837870。需要住宿的代表队, 请在 4 月 28 日前与宾馆联系预定食宿。

(二) 各代表队可自行联系其他宾馆食宿。

(三) 各代表队食宿费用及期间管理责任自行承担。

附件:

- 1、2021 年常州市中小学生乒乓球锦标赛竞赛规程
- 2、2021 年常州市中小学生乒乓球锦标赛报名表
- 3、2021 年常州市中小学生乒乓球锦标赛报到须知
- 4、疫情防控工作要求告知书
- 5、2021 年常州市中小学生乒乓球锦标赛参赛单位疫情防控承诺书

常州市青少年业余体育学校
2021 年 4 月 12 日



附件 1:

2021 年常州市中小学生乒乓球锦标赛 竞赛规程

一、竞赛组织机构

主办单位：常州市体育局 常州市教育局

承办单位：常州市青少年业余体育学校

常州市乒乓球协会

协办单位：常州市兰陵小学

二、竞赛时间与地点

(一) 竞赛时间:

小学组：2021 年 5 月 15 日—5 月 16 日

初、高中组：2021 年 5 月 22 日—5 月 23 日

(二) 竞赛地点：常州市兰陵小学乒乓球馆

三、竞赛分组和参加单位

(一) 小学组：溧阳市、金坛区、武进区、天宁区、钟楼区、新北区、经开区。

(二) 初中组：溧阳市、金坛区、武进区、天宁区、钟楼区、新北区、经开区、局属学校。

(三) 高中组：溧阳市、金坛区、武进区、天宁区、新北区、经开区、局属学校。

四、年龄分组和竞赛项目

(一) 年龄分组:

- 1、高中组: 2002 年后出生。
- 2、初中组: 2005 年后出生。
- 3、小学组: 2008-2009 年组、2010 年组、2011 年组、2012 年组、2013 年组、2014 年及以后组。

(二) 竞赛项目:

男、女团体, 男、女单打(注: 2014 年及以后组仅进行单打)。

(三) 体适能测试项目:

45 秒双摇跳绳、立定跳远、3.5 米移步。

五、参加资格与办法

(一)各单位运动员必须是九年义务教育阶段常州市各学校在籍学生, 需有本年度体检健康证明和有效意外伤害保险证明。

(二)运动员凭二代身份证或其它有效证件上场参赛。已代表其它城市参加 2021 年度省级注册的运动员, 不得参加本次比赛。

(三)高中组以学校组队参赛, 初中组、小学组以辖区组队参赛。各辖市、区、局属学校小学、初中组限报三个队参赛, 每队可报领队 1 人, 教练员 2 人, 各组别每队可报运动员男、女各 4 人。高中组以基层学校为单位参赛。

(四)运动员不得跨组别报名参赛。

(五)运动员一经报名, 不得更改。

六、竞赛办法

(一) 比赛使用国家体育总局审定的最新乒乓球竞赛规则。

(二) 比赛使用标准球台和 D40+白色塑料硬质乒乓球。

(三) 各项比赛，6 人（队）及以下参赛进行单循环赛，7 人（队）及以上先进行分组单循环，再进行淘汰赛，所有比赛均采用三局两胜制。

(四) 比赛实行无遮挡发球及“一分钟暂停”的有关规定。

(五) 2014 年及以后组的运动员，球拍胶皮仅限反胶，不得使用防弧胶皮和颗粒胶皮。

(六) 比赛将对 2010 年组、2011 年组、2012 年组、2013 年组、14 年及以后组进入单打前八名的男女运动员进行体适能测试：

1、测试项目：立定跳远、3.5 米移步（30 秒）、45 秒双摇跳绳。

2、测试办法：

(1) 45 秒双摇跳绳

目的：考查运动员的动作速度。

方法：运动员双手持跳绳（跳绳可自备）站好，当听到“开始”的口令后，运动员应以最快的速度进行跳绳，一次起跳，双手摇绳两周记双摇跳绳一次。记录运动员 45 秒双摇跳绳的次数。每名运动员只有 1 次测试机会。根据所跳个数，计算成绩。

规则：测试过程中出现脱手等主观原因造成的中断，不停表，继续测试，跳绳时双脚未过绳，不计数。

（2）立定跳远

目的：测试运动员的下肢力量。

方法：运动员两脚自然开立站在起跳线后，脚尖不能踩线，原地两脚同时起跳，丈量起跳线后沿至最近落地点后沿的垂直距离。每个运动员跳二次取最好成绩。记录单位为米，取小数点后两位。

规则：起跳时不能有助跑和助跳动作。

（3）3.5 米移步

目的：测试运动员的移动速度。

方法：运动员在两条相距 3.5 米的边线一侧站好，当听到“开始”的口令后，运动员应使用乒乓球专业步法在两条边线（3.5 米）之间移动，来回算一次，记录运动员 15 次手触边线所需要的时间。

规则：必须采用乒乓球专项步法移动，每次移动必须手触边线。

（七）决定单打综合名次办法：

1、各组别男女进入前八名的参赛运动员，方可进行综合排名。男女单打 1-8 名得分计算依次为：70、50、40、30、20、15、10、5；每个单项身体素质测试 1-8 名得分计算依次为：10、8、6、5、4、3、2、1；

2、体适能测试成绩排名和男、女单打项目比赛名次排名分别按照 30%和 70%的比例进行计算，两项得分相加按综合得分高低排序，并确定各组别男、女单打比赛最终名次；如综合得分相同时，以单打名次在先者列前。

七、录取名次

（一）高中、初中、小学各组别均取单打前八名。不足 8 人，则以高限录取。

（二）设高中组，初中组和小学组三个团体，按各单位男、女运动员在各组各项比赛中的名次得分累计计算，得分高者，名次列前，得分相等，则依次按金牌、银牌、铜牌多者名次列前。

（三）根据《常州市业余运动等级评定办法（试行）》文件精神，比赛成绩可作为运动员评定“业余运动等级”的主要依据之一，届时，需要评定的运动员可凭比赛成绩到常州市体育总会申报办理。

（四）初、高中组获得前八名的运动员，经 2021 年暑期集训，确认 2021 年度省青少年锦标赛人选。

八、狠抓竞赛赛风，严禁弄虚作假，违者按常州市体育竞赛管理办法严肃处理。

九、报名和报到，另行补充通知。

十、仲裁委员、裁判员名单另行通知。

十一、未尽事宜，另行通知。

十二、本规程解释权属常州市青少年业余体育学校。

附件 2:

2021 年常州市中小学生乒乓球锦标赛报名表

单位(章) _____ 辖区(市) _____ 领队 _____
 教练 _____ 电话 _____

序号	运动员姓名	性别	出生年月	参赛组别	学籍所在学校	参赛项目		备注
						团体	单打	
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								

注：请在运动员所报参赛项目栏（团体或单打）下方空格内填“√”，否则不予编排。

附件 3:

2021 年常州市中小学生乒乓球锦标赛报到须知

为加强 2021 年常州市中小学生乒乓球锦标赛期间的新冠肺炎疫情防控工作，有效预防新冠肺炎相关突发公共卫生事件的发生。根据组委会和赛区疫情防控指挥部的要求，请各单位积极配合做好比赛期间的疫情防控工作，保证本次比赛顺利进行。具体要求如下：

一、各单位务必将《告知书》传达至确定后的所有参赛人员，并遵照《告知书》要求执行；

二、请各单位 4 月 30 日上午参加抽签会时递交《2021 年常州市中小学生乒乓球锦标赛参加单位疫情防控承诺书》。

三、参赛报到时开始，由赛区疫情防控工作组开展核验“苏康码”和体温检测工作。

四、赛事期间，请所有参赛人员配合赛区疫情防控工作人员的工作。

附件 4:

疫情防控工作要求告知书

各参赛单位:

2021 年常州市中小學生乒乓球錦標賽小學組和初、高中組分別將於 5 月 15 日—16 日和 5 月 22 日—23 日在常州市蘭陵小學舉行，為切實做好賽前及賽事期間的疫情防控工作，確保比賽安全、有序、順利進行，現將本次賽事疫情防控工作相關要求告知如下：

1、即日起，盡量避免本市（區、縣）域外出行和乘坐公共交通工具；

2、盡量不與不熟悉的人員接觸，必須接觸時做好防護、保持距離；

3、不聚集，參與人員較多的活動時要全程佩戴口罩；

4、保持戴口罩、勤洗手等良好衛生習慣；

5、5 月 1 日起，參賽人員需每日向本參賽單位報告個人健康狀況，參賽單位需負責做好台帳登記等工作；

6、5 月 1 日後有以下情況之一者，原則上不能參加本次比賽，特殊情況經組委會和賽區疫情防控工作組評估後確定：

（1）有高、中風險地區旅居史；

（2）有確診、疑似病例或無症狀感染者接觸史；

（3）有境外歸來、疫情重點地區的發熱人員或呼吸道症狀人員接觸史；

（4）共同居住的家庭成員有上述情況；

（5）有發熱（體溫 $\geq 37.3^{\circ}\text{C}$ ）、咳嗽等急性呼吸道症狀。

7、賽事期間，出現發熱、乏力、干咳、呼吸困難等異常症狀時，參賽單位應立即向組委會和賽區疫情防控工作組報告，並配合專業人員開展隔離、治療、調查等相關工作。

8、賽事組委會和賽區疫情防控工作組根據賽前健康申報和開展健康排查需要，必要時對您開展新冠病毒核酸檢測。

感謝您的支持與配合！

（聯繫人：孫文環 13912303968

翟春雨 13915089988）

附件 5:

2021 年常州市中小学生乒乓锦标赛 参赛单位疫情防控承诺书

为切实做好比赛期间的疫情防控工作，确保比赛顺利进行，现本单位承诺：

1、即日起，参赛人员尽量避免本市（区、县）域外出行和乘坐公共交通工具；

2、参赛人员尽量不与不熟悉的人员接触，必须接触时做好防护、保持距离；

3、要求参赛人员不聚集，参与人员较多的活动时要全程佩戴口罩；

4、要求参赛人员保持戴口罩、勤洗手等良好卫生习惯；

5、5月1日起，要求参赛人员每日报告个人健康状况，我单位将按照要求做好台帐登记等工作；

6、5月1日后确保本单位参赛人员无以下五项情况，如有，原则上不参加本次比赛，特殊情况经组委会和赛区疫情防控工作组评估后确定：

(1) 有高、中风险地区旅居史；

(2) 有确诊、疑似病例或无症状感染者接触史；

(3) 有境外归来、疫情重点地区的发热人员或呼吸道症状人员接触史；

(4) 共同居住的家庭成员有上述情况；

(5) 有发热（体温 $\geq 37.3^{\circ}\text{C}$ ）、咳嗽等急性呼吸道症状。

7、赛事期间，如有参赛人员出现发热、乏力、干咳、呼吸困难等异常症状时，我单位将立即向组委会和赛区疫情防控工作组报告，并配合专业人员开展隔离、治疗、调查等相关工作。

8、赛事组委会和赛区疫情防控工作组根据赛前健康申报和开展健康排查需要，必要时可对本单位参赛人员开展新冠病毒核酸检测。

9、遵守赛区疫情防控工作小组和组委会的其他有关要求。

代表单位：
(盖章)

负责人：
(签名)

日期：_____年___月___日

