

附件 1:

# **“奔跑吧·少年”2022年常州市第二届体操节暨中小學生武术（套路）錦標賽競賽規程**

## **一、競賽組織機構**

主辦單位：常州市體育局      常州市教育局

承辦單位：常州市青少年業餘體育學校

協辦單位：常州市武術運動協會

## **二、競賽日期及地點**

（一）比賽時間：2022年3月24日—3月25日

（二）比賽地點：常州教育產業園體育館（新北区通江路299號，老常工院內）

## **三、參加單位：**

溧陽市、武進區、金壇區、天寧區、新北区、鐘樓區、經開區，全市各學校（含校武術俱樂部）。

## **四、競賽組別和項目：**

（一）競賽組別：

1、小學甲組：2009年—2011年

2、小學乙組：2012年及以後

3、初中組：2006年及以後

（二）競賽項目：

1、小學組：

## **集体项目（1项）**

集体拳

### **小学甲组：个人单项（男女各14项）**

（1）自选类：自选拳、自选刀术、自选剑术、自选枪术、自选棍术。

（2）规定类：规定拳、规定南拳、二十四式太极拳、初级刀、初级剑、初级棍、初级枪。

（3）传统类：传统拳、传统器械。

### **小学乙组：个人项目（男女各6项）**

规定拳、二十四式太极拳、初级刀、初级剑、初级棍、初级枪。

## **2、初中组：**

### **集体项目（1项）**

集体拳

### **个人单项（男女各14项）**

（1）自选类：自选拳、自选刀术、自选剑术、自选枪术、自选棍术。

（2）规定类：规定拳、规定南拳、二十四式太极拳、初级刀、初级棍、初级剑、初级枪。

（3）传统类：传统拳、传统器械。

## **五、参赛资格**

（一）各单位运动员必须是常州市各学校在籍学生，需有本

年度体检健康证明和有效意外伤害保险证明，比赛期间发生的伤害事故，由参赛单位及个人负责。

（二）已代表其它城市参加 2022 年度省级或全国注册的运动员，不得参加本次比赛。

（三）运动员持二代身份证或其它有效证件参赛。

（四）运动员一经报名，不得更改。

## **六、参加办法**

（一）比赛以学校为参赛单位，每队可报领队 1 人，教练员 2 人，最多可报男、女运动员各 20 人。

（二）初中组和小学甲组参加个人单项自选类项目比赛的运动员可选报自选刀+棍或自选剑+枪；传统拳或传统器械限报 1 项。

（三）初中组、小学甲组和乙组参加个人单项规定类项目比赛的运动员可选报个人规定类拳术（规定拳、规定南拳、二十四式太极）1 项，选报初级刀+初级棍或初级剑+初级枪；传统拳或传统器械限报 1 项。

（四）在传统类项目报名时必须注明所参赛的传统项目名称，否则此项目不予参赛。

（五）在同一单项中同单位报名人数不得超过 5 人。

## **七、竞赛办法**

（一）比赛采用国家体育总局最新审定的《武术竞赛规则》

（二）个人单项：自选类项目比赛难度动作采用《常州市中

小学武术锦标赛动作难度积分值确定表》，报名时必须填写《套路难度登记表》；规定类项目比赛的规定拳、规定南拳、二十四式太极拳及刀、枪、剑、棍套路为国家武术运动管理中心规定套路；传统类项目比赛的传统拳、传统器械套路必须符合《武术套路竞赛规则》有关传统类项目要求。

（三）集体项目：比赛采用《常州市武术比赛集体项目套路》，参赛人数为 8 人，男女人数必须对等（即 4 男 4 女），每少一人扣 1 分；比赛项目均为规定动作，开头和结尾不得出现多余动作和队形变化，并且按规定顺序进行演练，不得改变，所有动作缺少一个或改变顺序均扣 0.2 分；集体比赛时必须要有音乐伴奏，服装须统一。

（四）比赛场地：采用标准武术场地，场地尺寸为 14 米乘 8 米。

（五）表演时间：集体项目表演时间不得超过 3 分钟。自选类项目表演时间不少于 1 分 10 秒，传统类项目表演时间不少于 1 分钟，规定拳项目中规定拳、南拳表演时间不少于 1 分 10 秒，二十四式太极拳表演时间 3-4 分钟，初级刀、枪、剑、棍套路表演时间不作要求。超过或未达到表演时间的均按照规则予以扣分。

（六）集体项目音乐由大会统一播放。音乐自选（不得带有歌词或说唱），音乐存储于 U 盘。

（七）运动员的参赛服装不作规定，但要体现民族特色、项

目特色、运动特色和时代特色。

(八) 参赛运动员因急性伤、病不能参加比赛，经县级以上医院证明后，可不参加剩余项目的比赛，不取消已参赛项目成绩。

## 八、名次录取

(一) 各项目均录取前 8 名，按 9、7、6、5、4、3、2、1 计分。

(二) 各项目录取前 8 名给予奖励，不足 8 人(队)的项目按高限录取名次；比赛项目报名不足 2 队或 2 人的，取消该比赛项目。

九、《武术竞赛规则》、《常州市中小学武术锦标赛动作难度积分值确定表》以及《常州市中小学武术锦标赛集体项目》、《常州市中小学武术锦标赛规定类项目》动作录像可在 [czqsnwsbs@163.com](mailto:czqsnwsbs@163.com) 邮箱“收件箱”下载(密码：czqsnwsbs2021)。

十、狠抓竞赛赛风，严禁弄虚作假，违者按常州市体育竞赛管理办法严肃处理。

十一、报名和报到，另行补充通知。

十二、仲裁委员、裁判员名单另行通知。

十三、未尽事宜，另行通知。

十四、本规程解释权属常州市青少年业余体育学校。