

常州市青少年业余体育学校文件

常少体〔2023〕8号

常州市第十六届运动会青少年部 健美操比赛补充通知

各辖市、区体育主管部门、教育局，常州经开区社会事业局，各有关学校：

常州市第十六届运动会青少年部健美操比赛由常州市人民政府主办，常州市体育局、常州市教育局承办，常州市青少年业余体育学校（以下简称“市少体校”）协办，经研究，决定于2023年5月26日—27日在常州旅游商贸高等职业技术学校体育馆（新北区红河路28号）举行，现将有关事项补充通知如下：

一、报名

（一）参加本次健美操比赛的运动员必须在4月21日前，通过《“常享动”智慧体育管理平台》成功完成网上注册工作。

(二)各单位于4月25日前将报名数据通过《“常享动”智慧体育管理平台》进行网上报名,并将报名表电子档发至邮箱:764373324@qq.com,同时将纸质报名表加盖单位公章和医务章后分别寄至常州市体育局竞技体育处(地址:常州市龙城大道1280号政府行政中心1号楼A座10楼1012室,邮编:213022,联系人:孙文璟,电话:67883011,手机:13912303968)和市少体校(地址:常州市钟楼区健身路27号,联系人:徐柯,电话:86687952,手机:18915015787,邮编:213003)。

(三)各单位一经报名,不得更改。报名截止后,市体育局于4月27日起将各单位报名参赛名单信息在“常州市中小学生体育比赛”微信群予以公布,并受理监督举报,举报电话:85683012,举报受理截止时间为5月5日。

(四)运动员凭二代身份证上场参赛。

(五)参赛运动员需有本年度体检健康证明。

二、会议安排

(一)会议时间:

- 1、抽签会议:5月8日,下午15:30;
- 2、领队及技术会议:5月23日,下午15:30。

(二)会议地点:市少体校综合楼11楼会议室;

(三)与会人员:赛事组织管理人员、裁判长、编排长、各单位项目负责人和主教练各一人。

三、报到

(一)请裁判长于5月25日,仲裁委员、裁判员于5月26

日 8 点前到常州旅游商贸高等职业技术学校体育馆报到(联系人:唐敏,联系电话:13915019698)。

(二)请各代表队于 5 月 26 日 7: 30 前到常州旅游商贸高等职业技术学校体育馆报到(联系人:梁运路,联系电话:13372250072)。

(三)各代表队报到时,须向大会交验运动员二代居民身份证和健康证明等材料。

四、相关经费

(一)比赛期间,各单位参赛运动员的意外伤害保险费由大会承担,参赛人员的交通、食宿等费用由各单位自行承担。

(二)大会工作人员、裁判员、仲裁委员的食宿、交通等费用按照《常州市第十六届运动会经费开支标准及财务管理办法》执行。

五、未尽事宜,另行通知。

附件:

- 1、常州市第十六届运动会青少年部健美操比赛竞赛规程
- 2、常州市第十六届运动会青少年部健美操比赛报名表

常州市青少年业余体育学校
2023年4月17日



(此页无正文)

附件 1:

常州市第十六届运动会青少年部 健美操竞赛规程

一、竞赛时间与地点

(一) 竞赛时间: 2023 年 5 月 26 —27 日

(二) 竞赛地点: 常州旅游商贸高等职业技术学校体育馆

二、参赛单位

溧阳市、金坛区、武进区、天宁区、新北区、钟楼区、经开区, 局属学校。

三、竞赛组别和项目

(一) 竞赛组别

1、小学组: 2010 年 1 月 1 日以后出生。

2、初中组: 2007 年 1 月 1 日以后出生。

3、高中组: 2004 年 1 月 1 日以后出生。

(二) 竞赛项目

1、小学组: 单人操、三人操、五人操、舞蹈啦啦操花球自选套路;

2、初中组: 三人操、五人操、健美操普及组中学生规定套路、舞蹈啦啦操花球自选套路;

3、高中组: 创造奇迹套路、舞蹈啦啦操花球自选套路。

四、参赛资格

(一) 符合《常州市第十六届运动会竞赛规程总则》和《常

州市第十六届运动员青少年部竞赛和奖励办法》。

(二) 运动员须提前在“我的常州 APP” - “常享动” - “赛事报名”中进行网上注册，经运动员所属学校初审、市体育和教育行政主管部门审核通过后方具备报名参赛资格。

(三) 已代表其它城市参加省级和全国注册的运动员，不得参加本次比赛。

(四) 参赛运动员必须是同一所学校的在籍在读学生，经医院证明身体健康者。

五、参加办法

(一) 各辖市区、县、局属学校以学校名义组队报名参赛，各单位报名学校不限，每学校只可报一支队伍参赛。每队可报领队 1 人，教练 1-2 人。

(二) 各学校每个小项只可报一组队伍参加。小学单人操每学校最多可报两人参赛（仅限报一名女子和一名男子，不可以报两名女子或两名男子）。

(三) 运动员凭二代身份证参加比赛。

六、竞赛办法

(一) 采用《2009-2012 年竞技健美操评分规则》、《2012 年全民健身操大赛评分指南》、《2017-2020 周期啦啦操竞赛规则》，同时采用常州市健美操比赛的特殊规定。

(二) 比赛分高中组、初中组和小学组进行，各项比赛均赛一轮。

(三) 比赛音乐由大会统一播放，在领队、教练员联席会议上，由各队统一交给大会工作人员，录入比赛播放电脑，同时在比赛现场各队要自备。

(四) 出场顺序由领队会议抽签决定。

七、录取名次及奖励

(一) 各项均取前八名，按 9、7、6、5、4、3、2、1 计分，以比赛中的得分高低排列名次，不足 8 个队伍按实际参赛队伍录取名次。

(二) 分别设高中、初中、小学三个组总团体奖前八名。小学组、初中组以参加三个单项所获名次得分之和计算团体总分，高中组以参加两个单项名次所获得分之和计算团体总分。得分高者名次列前，如得分相等，以获得单项第一名多者名次列前，如再相等，则以第二名多者名次列前，如再相等，则名次并列。

八、报名和报到

(一) 报名：各单位于赛前 30 天通过“我的常州 APP”——“常享动”智慧体育管理平台进行网上报名，以补充通知为准。各单位报名后，资格审查委员会将名单公示在市体育局官方网站供各单位互查。运动员资格问题的有关举报受理于正式比赛前五天前截止，其余时间不予受理。报名工作截止后，审核未通过的运动员不予参赛，不得换人。

(二) 公开抽签时间和地点以补充通知为准。

(三) 各代表队于赛前 1 天到赛区报到。报到时，各代表队须向大会交验运动员学籍卡、二代身份证、保险证明、健康证明。否则不予参赛。

九、裁判员和仲裁委员会名单另行通知。

十、未尽事宜，另行通知。

十一、本规程解释权属常州市体育局、常州市教育局。

规程附件：简要规则及特殊规定

一、竞赛各单项总分均为 10 分。

二、健美操套路

- 1、普及组中学生规定套路 6—8 人、创造奇迹套路 6 人；
- 2、比赛场地均为 10 米 × 10 米；
- 3、成套动作队形变化不得少于 5 次；
- 4、规定动作的顺序不得改变；
- 5、开始和结束 2 × 8 拍（创造奇迹套路 4 × 8 拍），自编动作或造型；
- 6、规定音乐不得更换（更换音乐裁判长减 1 分），由大会统一提供。

三、舞蹈啦啦操花球自选套路

- 1、比赛人数 8—16 人；
- 2、比赛场地为 14 × 14 米；
- 3、成套时长：1 分 45 秒—2 分 15 秒。

四、竞技健美操：单人操、三人操、五人操

组别	小学组		初中组
项目	单人、三人操	五人操	三人操、五人操
比赛场地	7 × 7 米	10 × 10 米	10 × 10 米
比赛时间	1 分 20 秒 ± 5 秒		1 分 20 秒 ± 5 秒
难度动作	6—7 个		8—9 个
规定难度	标准俯卧撑、团身跳、垂直劈腿		夹肘俯卧撑、分腿支撑、跳转 360°、垂直劈腿
难度分值	0.1—0.4 分		0.1—0.5 分
难度组别（四类）	每类至少 1 次		每类至少 2 次
托举	1—2 次（三人操、五人操）		1—2 次（三人操、五人操）
套路编排减分提醒	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 难度动作分值高于 0.4 的，每次-1 分 ➤ 每缺少一个规定难度-1 分 		<ul style="list-style-type: none"> ➤ 难度分值高于 0.5 的，每次-1 分 ➤ 每缺少一个规定难度-1 分

