

常州市教育局 常州市体育局

“中国体育彩票”2025年“奔跑吧·少年” 常州市中小学生健美操锦标赛暨学校体育 俱乐部啦啦操比赛补充通知

各辖市（区）教育局、体育主管部门，经开区教育和文体旅局，全市各中小学校、中等职业学校：

“中国体育彩票”2025年“奔跑吧·少年”常州市中小学生健美操锦标赛暨学校体育俱乐部啦啦操比赛由常州市教育局、常州市体育局主办，江苏常胜体育发展有限公司承办，常州工业职业技术学院协办，定于2025年6月2日在常州工业职业技术学院文体中心二楼主馆（常州市武进区鸣新中路128号）举行，现将有关事项补充通知如下：

一、报名

(一) 参加本次健美操、啦啦操比赛的运动员必须在 5 月 22 日 16:00 前, 通过手机“我的常州-常享动-赛事”APP 平台, 成功完成网上注册及审核通过工作(中等职业学校高中年龄段学生注册时必须上传盖有学校学籍管理部门公章的学籍证明材料)。

(二) 各单位于 5 月 25 日 16:00 前将报名数据通过《“常享动”智慧体育管理平台》完成网上报名工作。市体育局联系人: 孙文璟, 电话: 85125897, 13912303968。

(三) 各单位一经报名, 不得更改。报名截止后, 市体育局将各单位报名参赛人员信息公布至常州市体育局官方网站和“常州市中小学生体育竞赛微信群”, 并受理运动员参赛年龄及代表资格等方面的监督举报, 举报电话: 85683012, 举报受理截止时为: 5 月 28 日下午 17:00。

(四) 参赛运动员须持有 2025 年度体检健康证明和有效期内意外伤害保险证明。

(五) 运动员凭二代身份证上场比赛。

二、相关会议安排

(一) 会议地点

常州工业职业技术学院文体中心三楼 312 会议室, 联系人: 许艳, 电话: 13306126001。

(二) 领队及技术抽签会议

1、时 间: 5 月 30 日, 下午 15:00

2、人 员: 裁判长、编排记录长、各队领队和主教练(各

一人)、赛事组织管理人员。

(三) 裁判员会议

1、时 间：5 月 30 日，下午 16:00;

2、人 员：裁判长、编排记录长、全体裁判员、记录员、辅助人员、赛事组织管理人员。

三、报到

(一) 请裁判长和编排记录长于 5 月 30 日下午 14:50，仲裁委员、裁判员于 5 月 30 日下午 15:50 前到赛区报到,联系人:顾超,电话:13775010796。

(二) 各代表队于 6 月 2 日上午 7:20 前到赛区报到(准确时间以领队会议时通知的时间为准),联系人:许艳。

四、相关经费

(一) 比赛期间,各单位参赛人员的交通费、食宿费和参赛运动员的体检费、保险费等费用由各单位自行解决。

(二) 裁判员、仲裁委员、工作人员等其他各项费用,须按照《市体育局 市教育局关于印发常州市中小学生体育比赛经费管理办法的通知》(常体发〔2019〕26 号)执行。

五、其他

(一) 各代表队参加领队会时,须向大会交验运动员有效期内保险证明和本年度健康证明、参赛单位赛风赛纪及安全责任承诺书等材料,未交验上述材料不得参赛。

(二) 运动员比赛检录时,须交验二代身份证(原件),如

在规定检录时间结束后还未按要求交验者，视为主动放弃本场及后面的所有比赛。

六、辖市区组队报名方式

溧阳市：87929728

金坛区：82881276

武进区：86311150

天宁区：86676662

新北区：88586713

钟楼区：88890548

常州经开区：89863902

局属学校：85681359

七、未尽事宜，另行通知。

附：1、“中国体育彩票”2025年“奔跑吧·少年”常州市中小学生健美操锦标赛暨学校体育俱乐部啦啦操比赛竞赛规程

2、简要规则及特殊规定

3、“中国体育彩票”2025年“奔跑吧·少年”常州市中小学生健美操锦标赛暨学校体育俱乐部啦啦操比赛赛风赛纪及安全责任承诺书

常州市教育局体卫艺处



常州市体育局竞技体育处



附件1:

“中国体育彩票” 2025 年 “奔跑吧·少年” 常州市中小学生健美操锦标赛暨学校体育俱乐部 啦啦操比赛竞赛规程

一、主办单位

常州市教育局 常州市体育局

二、承办单位

江苏常胜体育发展有限公司

三、协办单位

常州工业职业技术学院

四、竞赛时间与地点

(一) 竞赛时间: 2025 年 6 月 2 日。

(二) 竞赛地点: 常州工业职业技术学院文体中心二楼主馆。

五、参赛单位

溧阳市、金坛区、武进区、新北区、天宁区、钟楼区、经开区、局属学校, 全市各高中校(含中等职业学校高中学龄段)。

六、竞赛组别和项目

(一) 竞赛组别

1、高中组: 2006年9月1日—2009年8月31日出生。

2、初中组：2009年9月1日—2012年8月31日出生。

3、小学组：2012年9月1日—2018年8月31日出生。

（二）竞赛项目

1、啦啦操（2套）

（1）高中组（含中等职业学校高中学龄段）：2020版全国啦啦操规定动作-花球-3级、集体花球啦啦操自选动作。

（2）初中组：2020版全国啦啦操规定动作-花球-2级、集体花球啦啦操自选动作。

（3）小学组：2020版全国啦啦操规定动作-花球-1级、集体花球啦啦操自选动作。

2、竞技健美操

（1）初中组：五人操、三人操；

（2）小学组：五人操、三人操、单人操。

七、参赛资格

（一）报名参赛的运动员须中华人民共和国公民，并符合竞赛规程中的各项要求。

（二）运动员须赛前10天之前（以补充通知中截止时间为准），在“我的常州APP”-“常享动”-“赛事”中完成网上注册申报工作，经市体育和教育行政主管部门审核通过后方为注册成功，并具备报名参赛资格（中等职业学校高中学龄段学生注册时必须上传盖有学校学籍管理部门公章的学籍证明材料）。

(三) 已代表其它城市参加省级和全国注册的运动员，不得参加本次比赛。

(四) 运动员必须为常州市在校在籍学生。

八、参加办法

(一) 初中组、小学组以各辖市(区)、局属学校为单位报名参赛，各单位报名不少于1支队伍参加各组别的比赛，每支队伍的参赛运动员须为同一学校学籍就读的学生；高中组以学校为单位报名参赛，各单位报名不少于1支队伍参加各组别各项的比赛；队伍冠名由各单位自行决定。

(二) 各单位每支参赛队伍可报领队1人，教练员2人；啦啦操项目各组别每队各项参赛运动员限报12-16人(其中男生不少于4人)；竞技健美操项目各组别、项目报名人数不限。

(三) 运动员不得跨组别报名参赛。

(四) 运动员凭二代身份证参加比赛。

九、竞赛办法

(一) 比赛分高中组(含中等职业学校高中学龄段)、初中组和小学组进行；建议和鼓励各辖市(区)、局属学校赛前开展区县级初中组和小学组的比赛；建议各单位报名不少于1支队伍各组别各项的比赛，鼓励各辖市、区、局属学校推荐更多的队伍参加。

(二) 各项比赛均赛一轮。

(三) 采用《2009-2012年竞技健美操评分规则》、《2021版啦啦操竞赛规则》，同时采用常州市健美操比赛的特殊规定。

（四）花球规定动作成套音乐时间按规定音乐执行，集体花球啦啦操自选动作成套音乐时间在 2 分 15 秒以内。

（五）比赛音乐由大会统一播放，在领队、教练员联席会议上，由各队统一交给大会工作人员，录入比赛播放电脑，同时在比赛现场各队要自备。

（六）出场顺序由领队会议抽签决定。

十、录取名次及奖励

（一）单项奖：各组别比赛项目根据决赛成绩录取前八名，不足 8 个队伍（组/人），则以高限录取，报名不足 3 人（组、队），则取消该项比赛。

（二）团体奖：

1、以辖市（区）、局属学校为单位，分别设初中组、小学组团体总分排名，取前八名给予锦旗表彰。按各单位参加该组别所有项目所获名次得分累计计算，得分多者名次列前。名次分从高到低 1—8 名，依次按 9、7、6、5、4、3、2、1 计算，若得分相等，按获金牌多者名次列前，若再相等，则按获银牌多者名次列前，余类推，不足 8 队，则以高限录取，参赛不足 3 队，则取消该组团体奖。

2、分别设高中组、初中组、小学组参赛队伍啦啦操项目团体奖。将各参赛队伍规定和自选的两套啦啦操总分相加，按两套操都参赛队伍数量，总得分前 50% 的队伍为一等奖、其余为二等奖；只参加一套啦啦操项目的队伍为三等奖；各组别啦啦操团体

得分高的队伍名次列前，如得分相等，以获得单项得分高的名次列前，如再相等，则以啦啦操参赛人数多的名次列前，如再相等，则以啦啦操参赛男生多的名次列前，如再相等，则名次并列；获得啦啦操项目团体一、二、三等奖的参赛队伍给予锦旗表彰。

3、竞技健美操不设项目团体奖。

（三）体育道德风尚奖：

1、按参赛单位5:1的比例评选体育道德风尚运动队；

2、各参赛单位按本单位参赛运动员10:1的比例评选体育道德风尚运动员。

十一、报名和报到

（一）报名：

1、各辖市（区）、局属学校、高中校须在赛前7天通过“常享动”智慧体育管理平台完成网上报名工作（网址：<https://stsport.czucd.com/match/match/match/>），具体以补充通知为准。

2、运动员计划参加的所有项目，必须在网上平台中成功完成报名报项工作。报名工作截止后，不再受理增补、替换人员工作，同时，资格审查委员会将报名参赛名单等相关信息公布在市体育局官方网站，供各单位互查。运动员资格问题的有关举报受理工作于公开抽签前一天截止，过时不予受理，审核未通过的运动员不予参赛，不得换人。

（二）抽签时间和地点以补充通知为准。

（三）各代表队须根据补充通知要求准时到赛区报到。报到时，各代表队须向大会交验报名参赛运动员有效期内意外伤害保险证明、医疗卫生机构出具的2025年度体检健康证明；比赛当天检录时，须向大会工作人员现场交验运动员二代身份证（原件），否则不予参赛。

十二、裁判员和仲裁委员会名单另行通知。

十三、未尽事宜，另行通知。

十四、本规程解释权属常州市教育局、常州市体育局。

附件 2:

简要规则及特殊规定

一、竞赛各单项总分均为 10 分制。

二、啦啦操项目

1、各项比赛人数 12—16 人（男生不少于 4 人）；男生每少 1 人时，裁判长减 0.2 分；

2、比赛场地 12.8*12.8 米以内（不拉线），出界不扣分；

3、集体花球啦啦操自选套路中，禁止使用手持道具或无支撑性道具（花球啦啦操中，花球视为比赛服的一部分，不是道具）；

4、在托举中底座和尖子手中花球均需放地面，托举结束第一个动作为拿花球。

5、集体花球啦啦操自选动作：2 分 15 秒以内。

三、竞技健美操：单人操、三人操、五人操

组别	小学组		初中组
项目	单人、三人操	五人操	三人操、五人操
比赛场地	7×7 米	10×10 米	10×10 米
比赛时间	1 分 20 秒 ± 5 秒		1 分 20 秒 ± 5 秒
难度动作	6—7 个		8—9 个
规定难度	标准俯卧撑、团身跳、垂直劈腿		夹肘俯卧撑、分腿支撑、跳转 360°、垂直劈腿
难度分值	0.1—0.4 分		0.1—0.5 分
难度组别（四类）	每类至少 1 次		每类至少 2 次
托举	1—2 次（三人操、五人操）		1—2 次（三人操、五人操）
套路编排减分提醒	➤ 难度动作分值高于 0.4 的，每次 -1 分 ➤ 每缺少一个规定难度 -1 分		➤ 难度分值高于 0.5 的，每次 -1 分 ➤ 每缺少一个规定难度 -1 分

附件3:

“中国体育彩票”2025年“奔跑吧·少年”常州市 中小学生健美操锦标赛暨学校体育俱乐部啦啦操比赛 赛风赛纪及安全责任承诺书

为了确保“中国体育彩票”2025年“奔跑吧·少年”常州市中小学生健美操锦标赛暨学校体育俱乐部啦啦操比赛能够在公平、公正，健康的环境下顺利进行，决定签署赛风赛纪及安全责任书，我们一致同意并承诺：

1. 运动员均都进行了身体检查，我们保证本队运动员身体健康，具有参加本次赛事的身体条件。如故意瞒报运动员身体健康且比赛中出现问题，其责任由个人承担。

2. 我们已经对本队教练员、运动员和家长进行了体育道德教育、赛风赛纪与反兴奋剂教育、运动员个人素质教育、文明观众教育。我们将以积极严肃的比赛态度和公平竞争的比赛精神参加每场比赛。比赛中，我们领队、教练员、运动员绝对服从工作组统一安排和管理，家长做到文明观赛，尊重对手，服从裁判，杜绝运动场和任何一方争执，严格遵守赛风赛纪和反兴奋剂各项规定与要求。如有发生违规现象，我们自愿承担相关责任及后果。

3. 我们将严格遵守赛事各项规定及章程，对于违反竞赛规定和竞赛章程的任何行为和过错，自愿接受承担相关责任。

4. 我们确保队员比赛过程动作文明规范，遵守赛事相关规定，我们自觉禁止各种故意伤害动作，因不文明动作故意造成对方意外伤害的，由伤害实施者承担责任。

5. 我们承诺并确认：本次赛事自愿参加，风险自担。参赛队员均清醒的认识到比赛具有一定的危险性。

参赛单位（盖章）： 领队、教练员（签字）：

运动员或监护人
签字并按指纹印：