

# 常州市体育竞赛管理中心 常州市健身健美运动协会

---

## 关于举办 2025 年常州市健美项目 二级裁判员培训班的通知

为加强我市健美项目裁判员队伍的建设，进一步提高裁判员的职业道德和业务水平。经研究决定，常州市体育竞赛管理中心联合常州市健身健美运动协会举办 2025 年常州市健美项目二级裁判员培训班。现将有关事项通知如下：

### 一、培训时间

2025 年 10 月 25 日至 10 月 26 日（如有变动另行通知）

### 二、培训地点

常州市健身健美运动协会培训室（如有变动另行通知）

### 三、报名条件

1. 报名人员热爱体育事业，热衷于健美项目裁判工作，作风正派、责任心强；
2. 报名人员年龄在 18 周岁以上，职业不限；

3. 报名人员能够按照常州市健身健美运动协会选派，参与裁判工作。

#### 四、培训内容

健美健身竞赛规则、裁判法、临场裁判工作流程、组织开展理论考试和实践考核。

#### 五、日程安排

日期	时间	内容
10月25日	08:30-09:00	学员报到
	09:00-09:25	开班仪式
	09:30-12:00	健美健身竞赛规则通则
	13:30-17:00	健美健身技术规则
10月26日	08:30-12:00	健美健身裁判法
	13:00-16:00	临场裁判工作流程
	16:00-17:00	理论专项考试

#### 六、授课教师

石弘：IFBB 国际级健身健美裁判、中国健美协会裁判委员会副主任、江苏省健身健美运动协会竞赛委员会主任。

杨俊：中国健美协会国家级健美裁判、江苏省健身健美运动协会培训部副主任，常州市健身健美运动协会副会长。

## 七、培训费用

1. 培训人员需缴纳培训费 500 元/人；
2. 食宿交通费自理。

## 八、报名

1. 报名时间 2025 年 9 月 10 日—10 月 20 日；
2. 联系人：杨先生，联系电话 15961495558，微信同号；
3. 请认真组织好报名工作，并将所有报考人员报名表汇总报常州市健身健美运动协会，电子邮箱：1954539170@qq.com，逾期不得补报；并同步在江苏省体育竞赛裁判员信息系统(网址：<https://ids.sportsjs.cn/>)完成网上报名工作。

4. 报名人员报到时请携带本人近期一寸免冠彩照二张（标注姓名）及本人身份证复印件一张，并提前填好申请表格并打印出来带至现场。

## 九、其他

1. 所有报名人员发放《健美健身竞赛规则》；
2. 培训期间不得无故缺课，缺课 3 课时取消考试资格；
3. 考核内容

(1) 理论考试（笔试），内容包括健美健身竞赛规则、裁判法；

(2) 实操考试，比赛赛事辅助执裁。

4. 考核理论成绩达 80 分以上，且实践考试合格以上颁发健美二级裁判员证书。

## 十、未尽事宜，另行通知

附件 1：健美二级裁判员培训报名表

常州市体育竞赛管理中心



常州市健身健美运动协会

2025年9月8日



附件 1

## 健美二级裁判员培训班报名表

姓名	性别	身份证	工作单位	联系电话

联系人：

联系电话：

