

常州工学院

“中国体育彩票”2025年“奔跑吧·少年” 常州市中小学生田径锦标赛补充通知

各辖市（区）教育局、体育主管部门，经开区教育和文体旅局，
全市各高中校：

“中国体育彩票”2025年“奔跑吧·少年”常州市中小学生
田径锦标赛由常州市体育局、常州市教育局主办，常州工学院承
办，定于2025年10月21日—23日在常州工学院第一田径场（常
州市新北区辽河路666号）举行，现将有关事项补充通知如下：

一、注册与报名

（一）参加本次田径锦标赛的运动员必须在10月9日16:00
前，通过手机“我的常州-常享动-赛事”APP平台，成功完成网上
注册及审核通过工作（幼升小、小升初、初升高的一年级新生注册
时必须上传盖有学校公章的学籍证明材料）。

（二）各单位于10月11日16:00前将报名数据通过《“常
享动”智慧体育管理平台》完成网上报名工作。市体育局联系人：

孙文璟，电话：85125897。

（三）各单位一经报名，不得更改。报名截止后，市体育局将各单位报名参赛人员信息公布至常州市体育局官方网站和“常州市中小学生体育竞赛微信群”，并受理运动员参赛年龄及代表资格等方面的监督举报，举报电话：85683012, 举报受理截止时为：10月15日下午17:00。

（四）参赛运动员须持有2025年度体检健康证明和有效期内意外伤害保险证明。

（五）运动员凭二代身份证上场比赛。

二、相关会议安排

（一）会议地点

常州工学院图书馆一楼报告厅，联系人：朱亚男，电话：13951222330。

（二）领队及技术会议

1. 时间：10月20日，下午14:00；
2. 人员：裁判长、编排记录长、各队领队和主教练（各一人）、赛事组织管理人员。

（三）裁判员会议

1. 时间：10月20日，下午15:30；
2. 人员：裁判长、编排记录长、全体裁判员、记录员、辅助人员、赛事组织管理人员。

三、报到

（一）请裁判长和编排记录长于 10 月 20 日下午 13:50、仲裁委员、裁判员于 10 月 20 日下午 15:20 前到赛区报到,联系人：朱科峰，电话：15961281927。

（二）各代表队暂定于 10 月 21 日上午 8:00 前到赛区报到（准确时间以领队会议时通知的时间为准），朱亚男，电话：13951222330。

四、相关经费

（一）比赛期间，各单位参赛人员的交通费、食宿费和参赛运动员的体检费、保险费等费用由各单位自行解决。

（二）裁判员、仲裁委员、工作人员等其他各项费用，须按照《市体育局 市教育局关于印发常州市中小学生体育比赛经费管理办法的通知》（常体发〔2019〕26 号）执行。

五、其他

（一）各代表队参加领队会时，须向大会交验运动员有效期内保险证明和本年度健康证明、参赛单位赛风赛纪及安全责任承诺书等材料，未交验上述材料不得参赛。

（二）运动员比赛检录时，须交验二代身份证（原件），如在规定检录时间结束后还未按要求交验者，视为主动放弃本场及后面的所有比赛。

六、辖市区组队报名方式

溧阳市：87929728

金坛区：82881276

武进区：86311150

天宁区：86676662

新 北 区：88586713

钟 楼 区：88890548

常州经开区：89863902

局属学校：85681359

七、未尽事宜，另行通知。

附：1、“中国体育彩票”2025年“奔跑吧·少年”常州市中小
小学生田径锦标赛竞赛规程

2、“中国体育彩票”2025年“奔跑吧·少年”常州市中
小学生田径锦标赛赛风赛纪及安全责任承诺书

常州工学院★育教学部

2025年9月15日



附件 1:

“中国体育彩票” 2025年“奔跑吧·少年” 常州市中小学生田径锦标赛竞赛规程

一、主办单位

常州市体育局 常州市教育局

二、承办单位

常州工学院

三、竞赛时间与地点

(一) 竞赛时间：2025 年 10 月 21 日—23 日。

(二) 竞赛地点：常州工学院第一田径场。

四、参赛单位

溧阳市、金坛区、武进区、新北区、天宁区、钟楼区、经开区、局属学校，全市各高中校。

五、竞赛组别和项目

(一) 竞赛组别

- 1、高中组：2007 年 1 月 1 日及以后出生（分甲、乙组）。
- 2、初中组：2010 年 1 月 1 日及以后出生。
- 3、小学甲组：2013 年 1 月 1 日—2014 年 12 月 31 日出生。
- 4、小学乙组：2015 年 1 月 1 日及以后出生。

（二）竞赛项目

1、高中组：

（1）男子：100 米、200 米、400 米、800 米、1500 米、3000 米、110 米栏、400 米栏、4X100 米接力、4X400 米接力、跳高、跳远、三级跳远、铅球、铁饼、标枪、五项全能。

（2）女子：100 米、200 米、400 米、800 米、1500 米、3000 米、100 米栏、400 米栏、4X100 米接力、4X400 米接力、跳高、跳远、三级跳远、铅球、铁饼、标枪、五项全能。

2、初中组：

（1）男子：100 米、200 米、400 米、800 米、1500 米、3000 米、110 米栏、200 米栏、4X100 米接力、4X400 米接力、跳高、跳远、三级跳远、铅球、铁饼、标枪、五项全能。

（2）女子：100 米、200 米、400 米、800 米、1500 米、3000 米、100 米栏、200 米栏、4X100 米接力、4X400 米接力、跳高、跳远、三级跳远、铅球、铁饼、标枪、五项全能。

3、小学甲组：

（1）男子：60 米、100 米、200 米、400 米、800 米、1500 米、80 米栏、4X100 米接力、4X400 米接力、跳高、跳远、垒球、铅球、三级跳远、三项全能。

（2）女子：60 米、100 米、200 米、400 米、800 米、1500 米、80 米栏、4X100 米接力、4X400 米接力、跳高、跳远、垒球、铅球、三级跳远、三项全能。

4、小学乙组：

（1）男子：60 米、100 米、200 米、400 米、800 米、1500 米、80 米栏、4X100 米接力、跳高、跳远、垒球、铅球、三项全能。

（2）女子：60 米、100 米、200 米、400 米、800 米、1500 米、80 米栏、4X100 米接力、跳高、跳远、垒球、铅球、三项全能。

六、参赛资格

（一）报名参赛的运动员须中华人民共和国公民，并符合竞赛规程中的各项要求。

（二）运动员须赛前 12 天之前（以补充通知中截止时间为准），在“我的常州 APP”-“常享动”-“赛事”中完成网上注册申报工作，经市体育和教育行政主管部门审核通过后方为注册成功，并具备报名参赛资格。

（三）常州市队运动员符合参赛条件和要求的，经申请审批同意后可代表原输送单位注册参赛，占代表单位参赛运动员名额。

（四）已代表其它城市参加省级和全国注册的运动员，不得参加本次比赛。

（五）运动员必须为常州市在校在籍学生。

七、参加办法

（一）初中组、小学组以各辖市（区）、局属学校为单位报名参赛，每单位限报 1 支队伍参加，队伍冠名由各单位自行决定；高中组以学校为单位报名参赛，每单位限报 1 支队伍。

（二）每队可报领队 1 人，高中组教练员每队限报 2 人，初

中组教练员每队限报 4 人，小学组教练员每队限报 6 人。

（三）高中组运动员每队限报 16 人，男女不限；初中组运动员每队男、女各限报 12 人；小学甲组运动员每队男、女各限报 12 人；小学乙组运动员每队男、女各限报 15 人。

（四）各组别参赛运动员限报 2 项，接力项目不计入限报项目。

（五）报三项、五项全能的运动员不得兼报单项，但可兼报接力项目。

（六）运动员不得跨性别、跨组别报名参赛。

（七）运动员凭二代身份证参加比赛。

八、竞赛办法

（一）比赛执行中国田径协会审定的《田径竞赛规2020-2021》，部分项目按照竞赛规程要求执行。

（二）800 米以上项目和 400 米栏，直接进行决赛，400 米以下项目（含 400 米）进行预、决赛，8 人以下（含 8 人）直接决赛。报名不足 3 人的项目取消该项比赛。

（三）高中组实行升降分组，乙组前三名的队伍第二年升入甲组，甲组后三名的队伍第二年降为乙组（2025年分组根据 2024 年成绩分组），新加入的学校第一年默认加入乙组。

（四）高中组分组：

甲组：江苏省武进高级中学、常州市武进区礼嘉高级中学、江苏省常州高级中学、常州市北郊高级中学、江苏省横林高级中学、常州市新桥高级中学、常州市第一中学、常州市西夏墅高级

中学、江苏省奔牛高级中学、常州市第五中学、常州市武进区湟里高级中学、常州市武进区洛阳高级中学。

乙组：常州市第二中学、江苏省前黄高级中学、溧阳市光华高级中学、常州市金坛区第四中学、江苏省华罗庚中学、常州市第三中学、常州市宋剑湖高级中学、常州市三河口高级中学、常州市戚墅堰高级中学、江苏省前黄高级中学国际分校、常州市金坛第一中学、常州市教科院附属高级中学、常州市正行中学、常州市田家炳高级中学、常州市武进区横山桥高级中学、常州市龙城高级中学。

九、录取名次及奖励

（一）单项名次：

1、各组别根据决赛成绩均录取男、女单项前八名，不足 8 人(含 8 人)按实际报名参赛人数递减一人录取名次，报名不足 3 人（组、队）的项目取消该项比赛。各组别各单项前八名按 9、7、6、5、4、3、2、1 计分。全能、接力双倍记牌记分。

2、破纪录加分：破市年龄组纪录加 3 分，破市最高纪录加 5 分，破省年龄组纪录加 7 分，破省最高纪录加 10 分。

3、达级加分：小学组达三级加 5 分，达二级加 10 分；初中组达二级加 5 分，达一级加 10 分；高中组达一级加 5 分，达国家健将级加 10 分。

4、一名运动员在同一个项目多次破纪录或达级，按最高一次加分；破纪录和达级不重复加分，按最高一次加分。

（二）输送加分：

各辖市区输送到市运动学校田径队计 5 分/人（需参赛），分数加到输送时该运动员对应的单位及组别，以 2024-2025 年开学名单（新进运动员）为准。

（三）团体名次：

小学组、初中组以辖市（区）、局属学校为单位，高中组以学校为单位，分别计团体总分和金牌总数，各组均录取前八名，按各组男、女运动员在各项目比赛名次得分、输送加分的总和以及金牌总数的多少排列，总分和金牌数多者名次列前，若总分相等则以第一名多者列前，以此类推；若金牌相等则以银牌多者名次列前，以此类推。

（四）对获得各组别的单项前八名和团体总分、金牌总数前八名的单位分别予以表彰。

（五）体育道德风尚奖：

- 1、按参赛单位 5:1 的比例评选体育道德风尚运动队；
- 2、各参赛单位按本单位参赛运动员 10:1 的比例评选体育道德风尚运动员。

十、报名和报到

（一）报名：

- 1、各辖市（区）、局属学校、高中校须在赛前 10 天通过“常享动”智慧体育管理平台完成网上报名工作（网址：<https://tsport.czucd.com/match/match/match/>），具体以补充通知为准。

2、运动员计划参加的所有项目，必须在网上平台中成功完成报名报项工作（含接力项目）。报名工作截止后，不再受理增补、替换人员工作，同时，资格审查委员会将报名参赛名单等相关信息公布在市体育局官方网站，供各单位互查。运动员资格问题举报受理工作的截止时间以补充通知为准，过时不予受理，审核未通过的运动员不予参赛，不得换人。

（二）抽签时间和地点以补充通知为准。

（三）各代表队须根据补充通知要求准时到赛区报到。报到时，各代表队须向大会交验报名参赛运动员有效期内意外伤害保险证明、医疗卫生机构出具的 2025年度体检健康证明；比赛当天检录时，须向大会工作人员现场交验运动员二代身份证（原件），否则不予参赛。

十一、裁判员和仲裁委员会名单另行通知。

十二、未尽事宜，另行通知。

十三、本规程解释权属常州市体育局、常州市教育局。

附：

一、各组各项栏高、栏距

组 别	项 目	栏高（米）	起点——一栏（米）	栏间距（米）
小 学 组	80 米栏	0.76	12.00	7.50
初中女子组	100 米栏	0.84	13.00	8.00
高中女子组	100 米栏	0.84	13.00	8.50
初中男子组	110 米栏	0.91	13.72	8.70
高中男子组	110 米栏	1.00	13.72	9.14
初中男子组	200 米栏	0.76	16.00	19.00
初中女子组	200 米栏	0.76	16.00	19.00
高中男子组	400 米栏	0.91	45	35
高中女子组	400 米栏	0.76	45	35

二、各组投掷器械重量

组 别	铅球（公斤）	标枪（克）	铁饼（公斤）	垒球（克）
高中男子组	6.00	800	1.50	
初中男子组	5.00	600	1.00	
高中女子组	4.00	600	1.00	
初中女子组	4.00	600	1.00	
小学男子甲组	4.00			
小学男子乙组	3.00			
小学女子组	3.00			

三、各组五项全能

初女、高女组：100 米栏、铅球、跳高、跳远、800 米

初男、高男组：110 米栏、铅球、跳高、跳远、1500 米

小学三项全能：100 米、跳高、铅球

常州市田径纪录

项目 \ 组别	男子组				女子组			
	最高	少甲	少乙	儿童	最高	少甲	少乙	儿童
60 米	——	——	7.60	7.59	——	——	7.60	8.10
100 米	10.50	10.80	10.90	12.00	11.70	11.90	11.99	12.90
200 米	21.43	21.55	22.90	25.13	24.60	24.60	24.90	27.18
400 米	48.12	48.12	50.29	57.80	56.10	56.10	57.90	01:00.70
800 米	01:57.00	01:57.80	02:03.20	02:17.70	02:12.30	02:13.30	02:15.60	02:26.90
1500 米	04:04.04	04:13.40	03:59.10	04:50.13	04:41.10	04:41.10	04:45.50	05:06.20
3000 米	08:56.10	08:56.10	08:35.30	——	10:13.20	10:22.20	10:13.20	——
5000 米	15:47.80	15:56.70	——	——	18:44.30	18:44.30	——	——
80 米栏	——	——	——	12.09	——	——	12.50	12.92
110 米栏	15.30	14.31	14.28	——	——	——	——	——
100 米栏	——	——	——	——	13.80	13.80	——	——
200 米栏	24.10	24.10	——	——	27.10	27.40	——	——
400 米栏	53.30	57.80	——	——	01:03.00	01:08.80	——	——
跳高	2.12	2.02	1.87	1.60	1.71	1.70	1.60	1.55
跳远	7.36	7.30	6.75	5.37	6.01	6.01	5.70	5.16
三级跳远	15.29	14.90	——	——	12.86	12.86	——	——
铅球	14.25	14.91	14.50	11.90	13.53	13.53	13.19	12.21
铁饼	43.94	52.07	62.01	——	48.39	47.40	42.52	——
标枪	58.1	68.23	64.25	——	50.83	47.70	44.59	——
4*100 米	42.15	42.50	43.90	49.98	46.50	46.50	50.31	53.34
4*400 米	03:19.70	03:26.20	——	——	03:48.70	03:48.70	——	——
三项全能	——	——	1355	1917	——	——	1821	1918
垒球	——	——	——	65.16	——	——		51.83

运动员等级标准

男子：

等 级 标 准 项 目		国际级 运动健将	运动健将	一级 运动员	二级 运动员	三级 运动员
100 米	手计	—	—	—	11.30	12.31
	电计	10.25	10.50	10.88	11.54	12.55
200 米	手计	—	—	—	23.27	25.41
	电计	20.62	21.30	21.95	23.51	25.65
400 米	手计	—	—	—	52.29	56.16
	电计	45.74	47.60	49.60	52.43	56.30
800 米		1:46.30	1:51.00	1:54.50	2:02.11	2:09.53
1500 米		3:38.20	3:48.00	3:54.90	4:13.86	4:28.69
3000 米		—	—	8:35.00	9:10.00	9:25.90
5000 米		13:31.40	14:10.00	14:40.00	15:55.72	17:06.00
10000 米		28:19.00	29:45.00	30:50.00	33:30.09	36:12.40
110 米栏	手计	—	—	—	16.0	18.0
	电计	13.78	14.20	14.73	16.24	18.24
200 米栏	手计	—	—	—	26.0	28.5
	电计	—	—	24.74	26.24	28.74
400 米栏	手计	—	—	—	58.81	1:08.0
	电计	50.00	51.50	54.14	58.95	1:08.14
3000 米障碍		8:28.80	8:47.00	9:15.00	9:50.92	11:35.30
马拉松		2:12:50	2:19:20	2:31:10	2:51.30	3:00:00
10000 米竞走（场地）		—	40:30.00	43:00.00	48:00.00	54:00.00
20 公里竞走		1:21:20	1:24:00	1:33:20	2:00:00	2:24:30
50 公里竞走		3:55:00	4:05:00	4:23:20	4:45:30	5:18:30
跳高		2.27 米	2.20 米	2.05 米	1.85 米	1.71 米
撑竿跳高		5.50 米	5.15 米	4.80 米	4.00 米	3.50 米
跳远		8.00 米	7.80 米	7.30 米	6.60 米	6.05 米
三级跳远		16.85 米	16.40 米	15.35 米	13.80 米	12.94 米
铅球（7.26 千克）		20.10 米	18.00 米	16.20 米	12.50 米	11.00 米
*铅球（U20 组 6 千克）		—	19.60 米	17.80 米	14.10 米	12.50 米
*铅球（U18 组 5 千克）		—	—	19.05 米	15.25 米	13.75 米
铁饼（2 千克）		63.00 米	55.00 米	49.60 米	38.00 米	29.00 米
*铁饼（U20 组 1.75 千克）		—	57.00 米	51.60 米	40.00 米	31.00 米
*铁饼（U18 组 1.5 千克）		—	—	55.00 米	42.50 米	34.50 米
标枪（800 克）		78.00 米	71.00 米	66.10 米	51.00 米	42.00 米
*标枪（U18 组 700 克）		—	—	70.00 米	55.00 米	46.00 米
链球（7.26 千克）		75.30 米	64.00 米	57.00 米	48.00 米	39.00 米
*链球（U20 组 6 千克）		—	67.00 米	60.00 米	52.00 米	44.00 米
*链球（U18 组 5 千克）		—	—	62.00 米	54.00 米	46.00 米
十项全能	手计	—	—	—	4800	3500
	电计	7990	7000	6320	4700	3400

女子：

等 级 标 准		国际级 运动健将	运动健将	一级 运动员	二级 运动员	三级 运动员
100 米	手计	—	—	—	12.63	13.80
	电计	11.38	11.70	12.33	12.87	14.04
200 米	手计	—	—	—	26.49	29.0
	电计	23.10	24.00	25.42	26.73	29.24
400 米	手计	—	—	—	1:01.74	1:07.96
	电计	51.89	54.00	57.30	1:01.88	1:08.10
800 米		2:00.10	2:06.00	2:12.80	2:25.20	2:35.99
1500 米		4:08.00	4:18.00	4:31.00	4:58.01	5:26.92
3000 米		8:55.00	9:20.00	9:50.00	10:52.38	12:03.00
5000 米		15:30.00	16:00.00	17:10.00	19:21.15	20:57.80
10000 米		32:30.00	33:30.00	37:00.00	42:00.00	44:04.10
100 米栏	手计	—	—	—	15.5	17.0
	电计	13.20	13.70	14.33	15.74	17.24
200 米栏	手计	—	—	—	32.0	36.0
	电计	—	—	28.24	32.24	36.24
400 米栏	手计	—	—	—	1:07.86	1:13.74
	电计	55.50	58.50	1:01.00	1:08.00	1:13.88
3000 米障碍		10:00.00	10:08.00	11:10.00	12:30.00	13:20.40
马拉松		2:33:20	2:39:20	3:08:40	3:20:40	3:32:50
5000 米竞走（场地）		—	—	—	27:00.00	30:00.00
10 公里竞走（公路、场		—	44:43.00	49:00.00	55:30.00	1:02:00
20 公里竞走		1:30:00	1:33:00	1:44:00	2:12:00	2:35:00
跳高		1.90 米	1.84 米	1.75 米	1.56 米	1.45 米
撑竿跳高		4.30 米	4.00 米	3.60 米	3.00 米	2.40 米
跳远		6.65 米	6.35 米	5.85 米	5.35 米	4.83 米
三级跳远		14.15 米	13.50 米	12.50 米	11.20 米	10.29 米
铅球（4 千克）		18.30 米	17.30 米	15.30 米	12.50 米	11.00 米
*铅球（U18 组 3 千克）		—	—	16.60 米	13.80 米	12.30 米
铁饼（1 千克）		62.00 米	56.50 米	51.00 米	39.00 米	36.00 米
标枪（600 克）		62.00 米	56.00 米	52.00 米	38.00 米	35.00 米
*标枪（U18 组 500 克）		—	—	57.00 米	42.00 米	40.00 米
链球（4 千克）		66.00 米	60.00 米	53.00 米	40.00 米	36.00 米
*链球（U18 组 3 千克）		—	—	57.00 米	44.00 米	40.00 米
七项 全能	手计	—	—	—	3600	3200
	电计	6000	5200	4510	3500	3100

注：国际级运动健将，必须是国内、国外举行的正式国际比赛和全运会、全国城市运动会中达到以上各项成绩标准者；运动健将，除在上述比赛外，还包括在国家体育总局田径运动管理中心、中国田径协会举办的全国性比赛，总局及田径中心、中国田协与其他单位共同主办和协办且由田径中心选派了技术代表、技术官员、主要裁判员等参加的全国性比赛，如全国大学生、中学生运动会及全国大学生田径锦标赛等达到成绩标准者；一级运动员，省（区、市）及以上级别正式比赛，至少有2名国家级裁判；二级运动员，地（市）及以上级别正式比赛，至少有1名国家级裁判；三级运动员，地（市）及以上级别正式比赛，至少有2名一级裁判。

附件 2:

“中国体育彩票”2025 年“奔跑吧·少年”常州市 中小学生田径锦标赛赛风赛纪及安全责任承诺书

为了确保“中国体育彩票”2025 年“奔跑吧·少年”常州市中小学生田径锦标赛能够在公平，公正，健康的环境下顺利进行，决定签署赛风赛纪及安全责任书，我们一致同意并承诺：

1. 运动员均都进行了身体检查，我们保证本队运动员身体健康，具有参加本次赛事的身体条件。如故意瞒报运动员身体健康且比赛中出现问题，其责任由个人承担。

2. 我们已经对本队教练员、运动员和家长进行了体育道德教育、赛风赛纪与反兴奋剂教育、运动员个人素质教育、文明观众教育。我们将以积极严肃的比赛态度和公平竞争的比賽精神参加每场比赛。比赛中，我们领队、教练员、运动员绝对服从工作组统一安排和管理，家长做到文明观赛，尊重对手，服从裁判，杜绝运动场和任何一方争执，严格遵守赛风赛纪和反兴奋剂各项规定与要求。如有发生违规现象，我们自愿承担相关责任及后果。

3. 我们将严格遵守赛事各项规定及章程，对于违反竞赛规定和竞赛章程的任何行为和过错，自愿接受承担相关责任。

4. 我们确保队员比赛过程动作文明规范，遵守赛事相关规定，我们自觉禁止各种故意伤害动作，因不文明动作故意造成对方意外伤害的，由伤害实施者承担责任。

5. 我们承诺并确认：本次赛事自愿参加，风险自担。参赛队员均清醒的认识到比赛具有一定的危险性。

参赛单位（盖章）： 领队、教练员（签字）：

运动员或监护人

签字并按指纹印：